



Instrumente Structurale  
2014-2020

## FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară Educație și competențe

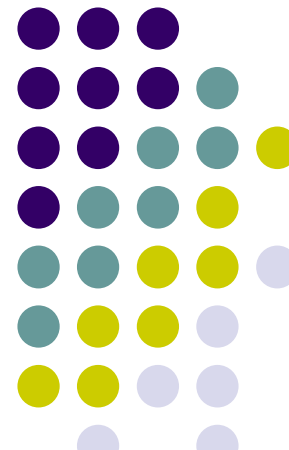
Obiectiv specific Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive

Titlul proiectului: DEDICAT - Dascăli pentru Elevi Defavorizați – Intervenții pentru Combaterea Abandonului școlar Timpuriu

Contract POCU/73/6/6/106266

# BULLYING

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"

BENEFICIAR: Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Târgului Suceava"

OBIECTIV: Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

Valoarea totală a proiectului (lei):

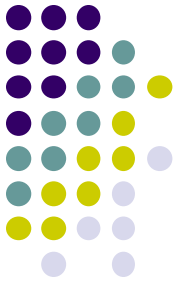
1.964.792,74

Valoarea cofinanțării UE (lei):

1.699.383,52

Instrument financiar din FONDUL SOCIAL EUROPEAN - FEDERAREA EUROPEANĂ DE ÎMBUNĂȚIRE A ACTIVITĂȚII DIDACTICE - 2014-2020

# Principii pentru curs



- ASCULTĂ CU RESPECT
- IA CE SE POTRIVEȘTE, LASĂ RESTUL
- FII DESCHIS LA IDEILE ALTORA
- NU ÎȚI ÎNTRERUPE COLEGUL
- OFERĂ-TE SINGUR VOLUNTAR, NU VOLUNTARIA PE ALȚII
- OFERIREA DE SFATURI ȘI CRITICA NU SUNT PERMISE DECÂT DACĂ SUNT SOLICITATE
- DISTREAZĂ-TE
- CONFIDENȚIALITATE

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



# Ce este bullying



*„Este o agresiune făcută de către un copil sau un grup de copii, către un alt copil sau grup de copii.*

*Este vorba, de fapt, despre o acțiune intenționată și repetată.*

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



**DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"**

**BENEFICIAR:** Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Săracilor" Suceava

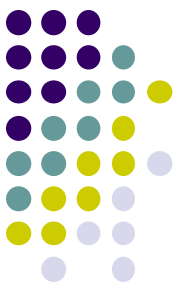
**OBIECTIV:** Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

**Valoarea totală a proiectului (lei):**  
1.964.792,74

**Valoarea cofinanțării UE (lei):**  
1.699.383,92

Proiect cofinanțat din Fondul Social European în cadrul Programului Operațional Regional "Creșterea Calității Educației" și alineați din 2014-2020

# Cum îi putem ajuta pe copiii care au tendința să agrezeze?



- oglindire – „eu repet ce a spus colegul meu de clasă” (persoana care a agresat repetă ce spune celălalt despre experiența trăită)
- validare – „da, recunosc că am facut ceva ce pentru tine a fost foarte dificil”
- empatie – identificarea emoțiilor pe care le-a simțit celălalt („probabil ai simțit frică, teroare, anxietate, neliniște, nesiguranță, neîncredere etc”)

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"

BENEFICIAR: Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Școlii Școlii"  
Suceava, România

OBIECTIV: Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

Valoarea totală a proiectului (lei): 1.964.792,74

Valoarea cofinanțării UE (lei): 1.699.383,92

Finanțat conform planului de activități 2014-2015

Proiect finanțat din fondurile structurale ale Uniunii Europene prin Programul Operațional Educație și Cercetare 2014-2020

# Despre victimele bullying-ului



- copii diferiți de ceilalți, care au anumite particularități
- mai mici,
- de o naționalitate diferită,
- din centre de plasament,
- copiii mai corpolenți sau mai slabi,

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"

BENEFICIAR: Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Școlii Școlii"

OBIECTIV: Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

Valoarea totală a proiectului (lei): 1.964.792,74

Valoarea cofinanțării UE (lei): 1.899.383,52

Finanțat conform din LEGB nr. 36/2014 privind Programul Operațional Educație și Învățământ 2014-2020



# Despre victimele bullying-ului

- copiii mai corpolenți sau mai slabi,
- mai timizi,
- ce provin din familii sărace,
- cu abilități sociale mai scăzute, fără prieteni

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



**DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"**

**BENEFICIAR:** Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Școlii Școala"

**OBIECTIV:** Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

**Valoarea totală a proiectului (lei):**  
1.964.792,74

**Valoarea cofinanțării UE (lei):**  
1.899.383,92

Proiect cofinanțat din Fondul Social European în cadrul Programului Operațional Educație și Știință 2014-2020



# Despre victimele bullying-ului

- nepricepuți la sport,
- considerați tocilari
- cu dizabilități sau tulburări de sănătate mintală

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA

**DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"**

**BENEFICIAR:** Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Școlii Școala"

**OBIECTIV:** Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

**Valoarea totală a proiectului (lei):**  
1.964.792,74

**Valoarea cofinanțării UE (lei):**  
1.699.383,52

Investiții cofinanțate din FEDERUL ȘCOLII. LEGERE ALB prin Proiectul "Educația și Activitatea Școlii"  
2014-2020



# Despre victimele bullying-ului

- cei care sunt considerați a fi “altfel” de către grup
- copii cu rezultate foarte bune și plăcuți de către profesori și colegi

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA

**DEDICAT - Atelier de lucru "Metode si tehnici de imbunatatire a activitatii didactice"**

**BENEFICIAR:** Fundatia Eurodid in parteneriat cu Casa Corpului Didactic "George Topala" Suceava

**OBIECTIV:** Imbunatatirea competentelor a 120 de cadre didactice si personal de sprijin din invatamantul preuniversitar

**Valoarea totala a proiectului (lei):**  
1.964.792,74

**Valoarea cofinantării UE (lei):**  
1.699.383,92

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Educație și Învățare 2014-2020



# Strategii de a-i ajuta pe copiii cu potențial de “victimă”



## Acasă:

- Să-i ajutăm să-și crească stima de sine
- Să-i ajutăm să-și facă prieteni (conceptul de „peer body” – colegul „mentor” are rolul de a-l introduce pe acel copil în grupul de clasă).
- Jocurile de rol (discuțiile cu părinții făcute acasă, jocurile de rol, scenariile imaginare).

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



# La școală:



- să-i informăm pe copii și pe părinți despre ce înseamnă bullying-ul
- să se realizeze activități pentru dezvoltarea personală și pentru sudarea relațiilor între elevi (jocuri de grup, dezbateri, dialoguri deschise între colegi)

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



**DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"**

**BENEFICIAR:** Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Școlii" Suceava

**OBIECTIV:** Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

**Valoarea totală a proiectului (lei):**  
1.964.792,74

**Valoarea cofinanțării UE (lei):**  
1.699.383,92

Proiect cofinanțat din Fondul Social European în cadrul Programului Operațional Educațional 2014-2020



- implicarea activă a martorilor
- implicarea consilierilor școlari etc.

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA

Logo of the European Union, the Government of Romania, and the Ministry of National Education and Research.

**DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"**

**BENEFICIAR:** Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Școlii Suceava"

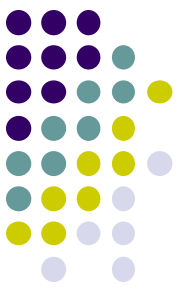
**OBIECTIV:** Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

**Valoarea totală a proiectului (lei):**  
1.964.792,74

**Valoarea cofinanțării UE (lei):**  
1.699.383,52

Finanțat conform actelor 1/2005 și 34/2006 privind accesul la învățământul superior și actele 1/2014 și 2/2015

# Învățați copilul, prin joc de rol, să se comporte diferit:



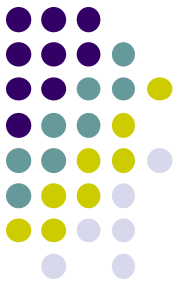
- **Ignorarea copilului care tachinează**
- **Transmiterea de mesaje la persoana I**
- **Răspunsul paradoxal**
- **Răspunsul cu un compliment**

# Ce trebuie să facă un copil care este agresat?



- Să ignore comportamentul de agresare (doar în faza inițială!).
- Să se distanțeze de situația și locul respectiv.

# Ce trebuie să facă un copil care este agresat?



- Să reacționeze într-o manieră fermă (învățarea abilităților asertive).
- Să se asigure de protecție (solicitarea ajutorului).

# Măsuri imediate pentru adulți



- SĂ ACȚIONEZE IMEDIAT
- SĂ-I OFERE CREDIT COPILULUI AGRESAT
- SĂ IA MĂSURI PENTRU A DIMINUA PUTEREA CELUI CARE AGRESEAZĂ.

# Ce este Cyberbullying?



- Cyberbullying-ul este utilizarea tehnologiei pentru a hărțui, amenința, jena sau viza o altă persoană.
- Prin definiție, apare în rândul tinerilor.

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



**DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"**

**BENEFICIAR:** Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Școlii Școlii"

**OBIECTIV:** Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

**Valoarea totală a proiectului (lei):**  
1.964.792,74

**Valoarea cofinanțării UE (lei):**  
1.699.383,92

Finanțat conform alin. 1 din art. 10 din Legea nr. 28/2011 privind Programul Operațional Educație și Învățământ, art. 10 din Legea nr. 28/2011



# Semnale ale cyberbullying-ului



- să fii afectat emoțional în timpul sau după utilizarea internetului sau a telefonului
- a fi foarte secretos sau protector în privința activității digitale
- retragere dintre membrii familiei, prieteni și activități
- evitarea adunărilor școlare sau de grup

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"

BENEFICIAR: Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Suceava"

OBIECTIV: Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

Valoarea totală a proiectului (lei): 1.964.792,74

Valoarea cofinanțării UE (lei): 1.699.383,92

Investiție cofinanțată din FEDER, SECURITATE ȘCOLARĂ prin Proiectul "Educație și Activitate Școlară"

2014-2020

# Semnale ale cyberbullying-ului



- scăderea notelor și comportamente agresive acasă
- modificări ale stării de spirit, ale comportamentului, ale somnului sau ale apetitului
- dorința de a opri utilizarea computerului sau a telefonului mobil

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA





# Semnale ale cyberbullying-ului

- nervozitate sau agitație la primirea unui mesaj sau e-mail
- evitarea discuțiilor despre activitățile pe calculator sau telefonul mobil

ATELIER NR. 6  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



**DEDICAT - Atelier de lucru "Metode și tehnici de îmbunătățire a activității didactice"**

**BENEFICIAR:** Fundația Eurodid în parteneriat cu Casa Corpului Didactic "Școala Școlii" Suceava

**OBIECTIV:** Îmbunătățirea competențelor a 120 de cadre didactice și personal de sprijin din învățământul preuniversitar

**Valoarea totală a proiectului (lei):**  
1.964.792,74

**Valoarea cofinanțării UE (lei):**  
1.694.383,52

Proiect cofinanțat din Fondul Social European în cadrul Programului Operațional Educațional 2014-2020



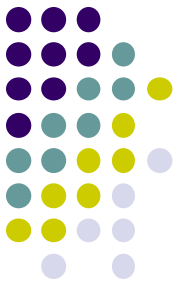
# Cum pot ajuta părinții

- Oferiți suport și povestiți despre orice experiență de intimidare din copilărie
- Lăudați copilul
- Amintiți-i că nu este singur

ATELIER NR. 4  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



# Cum pot ajuta părinții



- Anunțați pe cineva de la școală
- Încurajați copilul să nu răspundă la atacul cibernetic
- Blocați persoana care hărțuiește

ATELIER NR. 4  
CCD, SUCEAVA, ROMÂNIA



# Cum pot ajuta părinții



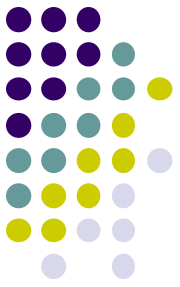
- Limitați accesul la tehnologie
- Cunoașteți lumea online a copiilor dumneavoastră

# Când propriul copil este bully

## Ce am face?



**Alege să te opui bullying-ului**  
**Vă rugăm să veniți cu soluții**



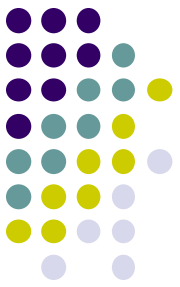


# Vedete care au fost hărțuite în școală



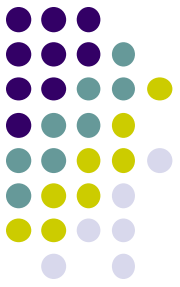
Ed Sheeran - roșcovan, timid, urâțel, bălbâit, băiatul cu chitara... aceste caracteristici i-au adus o mulțime de comentarii răutăcioase lui Ed Sheeran în copilărie, așa încât l-au făcut să urască școala.

# Vedete care au fost hărțuite în școală



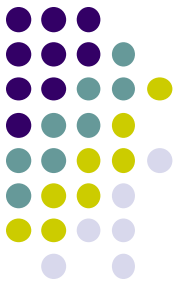
Eva Mendes - a fost terorizată de o colegă în copilărie și îi era teamă să spună familiei sau profesorilor: "A trebuit să lupt cu asta de una singură și mi-a luat doi ani să pot să trec peste asta", a povestit actrița.

# Vedete care au fost hărțuite în școală



Justin Timberlake - "Pentru că eram diferit, mă numeau ciudat, îmi adresau cuvinte pe care nu pot să le spun la TV. Din fericire, mama m-a învățat că nu e un lucru rău să fii diferit, din contră", a povestit artistul în 2015, la o gală din industria muzicală.

# Vedete care au fost hărțuite în școală



Megan Fox - a povestit că liceul a fost un coșmar pentru ea, din cauza colegilor: "Sunt patru ani din viață și rămâi cu amintirea colegului care se lua mereu de tine. Dar am înțeles că și el, la rândul lui, avea propriile probleme și așa am reușit să trec peste".